

Lifestyle

Power Break Series

Knowledge is power - Let's learn at lunch!

新春家居辦公室

大掃除整理指南

2025年1月15日(星期三) • 下午1:00 – 2:00 • 中文

現代人生活忙碌、節奏匆促，快速的消費模式，久而久之便導致家中充滿了各種物品，容易讓人感到壓抑和混亂。想要整理物品，卻常常不知道怎麼開始是不少人會面對到的問題，如何讓生活空間更加整潔，打造出一個舒適、有品質的生活環境其實也是一門學問！

我們將為大家介紹整理的意義及優點，帮助大家釐清自己的整理需求！

講座內容：

- 有效的整理流程，讓整理變得輕鬆愉快
- 家居新春大掃除的要點，為新年做好準備
- 辦公室整理的注意事項，提升工作效率
- 收納用品的DIY製作教學，讓您的空間更具個性和實用性

立即報名，與我們一起
打造整潔有序的生活空間！



按此登記



嘉賓講師

葉俊毅 先生

香港專業整理收納協會 副會長

心物整理所創辦人 Jeffery，香港第一位全職男整理師，畢業於香港大學心理學系。現為香港專業整理收納協會副會長及導師，同為香港都會大學進修學院及政府勞工處青年就業起點課程導師，致力培訓新人入行。並為多間社福機構的服務對象如長者、劏房戶、情緒受困人士等提供上門整理及講座服務，至今服務時數超過1000小時，2024年更獲得香港商業時報〈年度最傑出整理收納服務〉，曾獲多間傳媒訪問，致力推廣並將整理普及，引領業界持續發展。