

Power Break Series

Lifestyle

Knowledge is power - Let's learn at lunch!

穴位改善心理健康

2025 年 5 月 28 日 (星期三) • 下午1:00 – 2:00 • 中文

為了慶祝五月的心理健康月，我們邀請您參加即將舉行的網上研討會，了解如何透過 按摩穴位 提升情緒，促進心理健康。讓大家可在平時自我按摩保健，平衡情緒，增強能量並穩定心情。

您將學到：

- 按摩穴位及其對心理健康的好處概述
- 促進心理平衡的主要穴位
- 自我按摩保健
- 問答環節，解答您的問題

立即報名！



按此登記



嘉賓講師

葉揚舟

仁美中醫診所註冊中醫師
香港大學中醫學碩士(腫瘤學)
香港大學中醫全科學士

葉揚舟醫師曾治療多名新冠患者及康復者後遺症，擁有豐富治療感冒、咳嗽、失眠、頭痛和眩暈的經驗。現時主要治療各種呼吸道疾病、心血管疾病及脂肪肝等常見內科疾病；另熟悉運用針灸治療各种原因所導致的頭痛、失眠。